

The book was found

# Equilibra Tus Emociones, Naturalmente!: Con Aceites Esenciales Terapeuticos (Spanish Edition)



## Synopsis

A lo largo de los años he experimentado muchas y diferentes maneras de resolver y sanar tanto mis emociones como las enfermedades que derivaron de ellas. He estado en contacto con la medicina alternativa durante muchos años, primero como enfermera y luego por circunstancias personales. Padecía de sinusitis constantes y muy recurrentes, además de ser diagnosticada, a la edad de 30 años con fibromialgia, supuestamente una enfermedad incurable; me dijeron los médicos que era degenerativa y que con el tiempo perdería movilidad. Tomaba una gran cantidad de potentes medicamentos para el dolor. Poco tiempo después de terminar el tratamiento, recaí. Entonces, desesperada y fatigada de vivir con tanto dolor en el cuerpo todo el día, empecé a interesarme por métodos naturales y calmantes. Esto me llevó a aprender con Deepak Chopra meditación, yoga y medicina ayurvédica, considerada la más antigua medicina en la India. Así entré en contacto con los aceites esenciales, uno de sus métodos de curación. Poco tiempo después dejé de padecer sinusitis y dolores en el cuerpo, recobrando mi flexibilidad. Desde entonces los he adoptado en mi vida diaria, en un difusor, también picamente e ingerido, según la necesidad que se presenta; pero para que sean eficaces necesitan ser cien por ciento puros y terapéuticos. Tan encantada quedé con los resultados obtenidos en mi camino a la sanación, que me he dedicado a la psicoterapia en sus diferentes enfoques y he notado en mi consultorio que, 30 por ciento de los pacientes llegan con la inquietud de querer dejar de tomar los ansiolíticos o antidepresivos que les han recetado. Manifiestan que no se sienten tan bien y les causan otras molestias que no tenían antes. Muchas veces, ya cansados o preocupados por su salud, deciden iniciar un tratamiento psicológico para resolverse. Como apoyo a la terapia he utilizado los aceites esenciales y, asombrosamente los efectos han sido rápidos y muy eficaces. Atendí el caso de una persona que se sentía muy incapaz y deprimida. Le di una mezcla vigorizante de aceites y a los pocos días me comentó que se había sorprendido al ver cómo le surgieron soluciones creativas a sus problemas, en vez de desanimarse y deprimirse. Le pregunté que si había logrado algo o de donde le llegaba ese conocimiento; me contestó que, de repente, a ella se le ocurrió y que ya no sentía el miedo o la incapacidad a enfrentar el problema; todo lo contrario: sentía que era mucho más fácil de lo que antes le parecía. Lo anterior se explica porque las emociones no resueltas bloquean nuestro flujo de energía, el cual nos da fuerza vital, claridad, voluntad y bienestar. Al no recibir suficiente energía, las células funcionan con un rendimiento más bajo, impidiendo a las funciones vitales dar su máximo. Si no se hace algo para liberar las emociones, el bloqueo se vuelve todavía más importante, provocando una enfermedad física, y las consecuencias que ésta conlleva. Al

estudiar la medicina y la psicología energética, comprendamos que nuestros pensamientos y emociones crean la materia, tanto nuestro cuerpo físico como nuestras circunstancias; y si nuestra manera de pensar y sentir no es positiva, difícilmente tendremos una vida saludable y en armonía. Dicho esto, es evidente que los desequilibrios emocionales trastornan no sólo nuestro bienestar, sino toda nuestra vida. El insomnio, trastornos alimenticios, obesidad, mal humor, depresión, ansiedad, fatiga crónica, falta de concentración, hiperactividad, dolores de cabeza, estréss y otros padecimientos derivan de un mal manejo de emociones.

## Book Information

File Size: 3868 KB

Print Length: 87 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publication Date: May 21, 2016

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01G04HZGG

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #625,216 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #150

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental #254 in Books >

Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa #775 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Psicología y Consejería

## Customer Reviews

Compré el libro buscando más conocimiento acerca del uso de los aceites esenciales, los cuales se mencionan pero va más bien encaminado al autoconocimiento y emociones. No me arrepiento de la compra porque al final me fue de mucha utilidad, pero si alguien quiere aprender más a fondo de los aceites, este no es el libro ideal

Una escritora consagrada ya, con sus títulos anteriores... la felicito, muchos éxitos!!!

Un libro sin desperdicio y que toda familia debería tener en su hogar. Felicidades!

Que Lectura Tan Agradable, Me EncantÃ !

Excelente Libro

[Download to continue reading...](#)

Equilibra tus emociones, Naturalmente!: con Aceites esenciales teraputicos (Spanish Edition)  
RefinaciÃ n de aceites y grasas comestibles: Beneficios de la refinaciÃ n fÃ -sica ante la  
refinaciÃ n quÃ -mica de aceites comestibles. (Spanish Edition) CÃ mo Agrandar El Pene  
Naturalmente - Formula XXL: Ejercicios Para Agrandar El Pene Naturalmente - Como Hacer Crecer  
El Pene (como alargar el pene, alargamiento ... pene, alargador de pene) (Spanish Edition)  
CÃ œMO AHORRAR Y GESTIONAR TUS AHORROS: Aprende a invertir tus ahorros y trucos de  
internet para ahorrar y aumentar tus ingresos (Spanish Edition) Cure La Caries Dental:  
Remineralice Las Caries y Repare Sus Dientes Naturalmente Con Buena Comida (Spanish Edition)  
SOS Ayuda Con Las Emociones: Como Manejar la Ansiedad, la Ira, y La Depresion (Spanish  
Edition) Inciensos, Aceites, e Infusiones: Recetario mÃ gico (Spanish Edition) Inventa tus propios  
juegos de computadora con Python: GuÃ -a para principiantes en programaciÃ n con Python  
(Spanish Edition) Aprender PowerPoint 2013 con las tÃ cnicas esenciales / Learn PowerPoint  
2013 with the essential techniques (Spanish Edition) Padres criando ninos con problemas de salud  
y necesidades especiales: Esenciales de Amor y Logica C para criar ninos felices y saludables  
(Spanish Edition) El libro de las emociones (Spanish Edition) Adivinanzas emocionantes (Aprendo  
las emociones nÃ Âº 3) (Spanish Edition) Emociones que enferman (Spanish Edition)  
EMOCIONES DESTRUCTIVAS:CÃ mo entenderlas y superarlas (Spanish Edition) Emociones  
tÃ xicas (B de Books) (Spanish Edition) Emociones que matan (Nelson Pocket: Salud  
Emocional) (Spanish Edition) Aprender fÃ rmulas y funciones con Excel 2010 con 100 ejercicios  
prÃ cticos (Aprender... con 100 ejercicios prÃ cticos) (Spanish Edition) GANA DINERO CON  
EL FUTBOL SOCCER: CÃ mo Ganar Dinero Online con tu pasiÃ n por el Futbol Soccer y con  
una simple Laptop e Internet! (Spanish Edition) IluminaciÃ n y Contraste (Mejora tus fotos con  
GIMP nÃ Âº 1) (Spanish Edition) Frozen Colorear para ninos: Este hermoso A4 60 pÃ gina  
colorear libro para niÃ os colorear con todos tus personajes favoritos. AsÃ - que lo que  
espera ... y empezar a colorear. (Spanish Edition)

[Dmca](#)